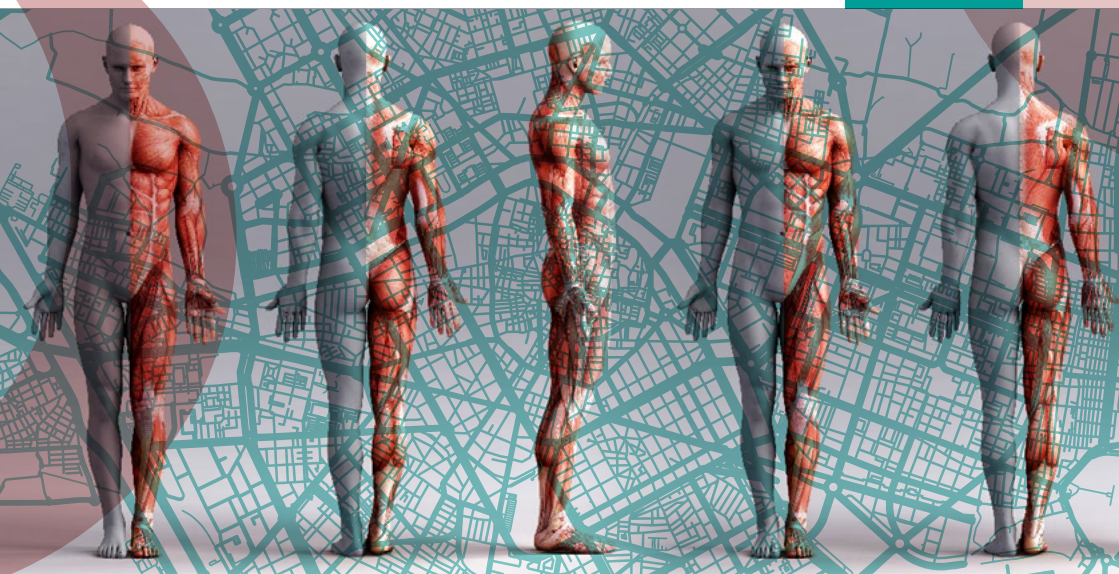


III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO TEÓRICO - PRÁCTICO

Salón de actos
Hospital IMSKE

PROGRAMA DEFINITIVO

VALENCIA



10 al 12
ABRIL
2025

Hospital IMSKE (Instituto Musculoesqueletico Europeo)
C/ Suiza, N° 11. 46024- Valencia

ORGANIZA Y AVALA



CON EL AVAL
CIENTÍFICO DE



HOSPITAL
IMSKE

SECRETARÍA
TÉCNICA



III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROFESORADO

- » Dr. Pedro Castells Ayuso. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital IMSKE y Hospital Quirón Valencia. Presidente SMOYM*
- » Dr. José M. Climent Barberá. *Rhb. Senior. Alicante. Consultor en Neurorehabilitación, Irene. Elche*
- » Dr. Francisco Cholbi Llobell. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante*
- » Dr. Samuel Díaz Insa. *Neurólogo y Coordinador de Cefaleas en Hospital Politécnico y Universitario La Fe*
- » Dra. Alba López-Bravo. *Especialista en Neurología. Hospital Reina Sofía. Tudela. Navarra*
- » Dra. Ana Mancheño Solano. *Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital General de Requena. Valencia*
- » Dr. Francisco Javier Martínez Romero. *Adjunto del servicio de Traumatología Hospital IMSKE*
- » Dra. Ane Mínguez Olaondo. *Especialista en Neurología. Hospital Universitario Donostia Osakidetza*
- » Dra. Lourdes Peñalver Barrios. *Jefa de Servicio Medicina Física y Rehabilitación Hospital Arnau de Vilanova. Valencia*
- » Dra. Fiorella Piaggio Munte. *Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Máster en Medicina Manual. Jefa de Servicio Unidad Medicina Física y Rehabilitación en Hospital Centro de Andalucía*
- » Dra. Lucía Redondo Cuevas. *Dietista-nutricionista y PNI. Directora del Equipo Redondo Cuevas*
- » Dra. Lourdes Ruiz Jareño. *Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Hospital Sagunto. Valencia*



TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS

Entre las técnicas y procedimientos que se aprenderán durante el curso se encuentran:

- » Punción seca: trapecio, esplenios, angular, romboides, multífido, longísimo, cuadrado lumbar, glúteos, TFL, piramidal. Técnicas de Hong y de Baldry, As-shi points, Técnica screwing in-and-out.
- » Infiltración con toxina botulínica: Trapecio, angular, cuadrado lumbar, glúteo, piramidal, fascia plantar.
- » Infiltraciones ecoguiadas, bloqueos interfaciales.
- » Infiltración miofascial anestésica con la técnica de Hong.
- » Técnica Fu.
- » Técnica desensibilización segmentaria / Integración espinal.
- » Pinzado Rodado.
- » Técnicas manuales de Liberación miofascial: compresión, por posicionamiento (Jones)...
- » Técnicas manuales articulares básicas.
- » Técnicas manuales de Energía Muscular, Estiramientos postisométricos.

III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROGRAMA DEFINITIVO

JUEVES, 10 ABRIL 2025

15:30 Acogida y recogida de documentación

16:00 Presentación e Inauguración del curso

16:10 - 16:45 Introducción Medicina Ortopédica y Manual. Disfunción Intervertebral menor
Dra. V. Sotos

16:45 - 17:20 Síndrome Célulo-Teno-Perióstico-Miálgico de Robert. Maigne *Dr. P. Castells*

17:20 - 18:00 Introducción al Síndrome Miofascial (SMF) Punto Gatillo Miofascial (PGM)
Definición. Criterios diagnósticos *Dr. JM Climent*

18:00 - 18:30 PAUSA CAFÉ

18:30 - 19:30 1. Taller Práctico. Básico SMD Diagnóstico

- » **Grupo A.** Planta 1 Sala Fisioterapia *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo B.** Planta 10^a *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

2. Taller práctico. Exploración Segmentaria. Pinzado rodado

- » **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

19:30 - 20:30 1. Taller Práctico. Básico SMD Diagnóstico

- » **Grupo C.** Planta 1 Sala Fisioterapia *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo D.** Planta 10^a *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

2. Taller práctico. Exploración Segmentaria. Pinzado rodado

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROGRAMA DEFINITIVO

VIERNES, 11 ABRIL 2025

- 09:00 - 09:30** Introducción, diagnóstico diferencial cefaleas y nuevos tratamientos
Dr. S. Díaz
- 09:30 -10:00** Tratamientos no orales: terapia conductual, toxina botulínica (BOTOX®) y bloqueos anestésicos *Dra. A. Mínguez*
- 10:00 - 10:40** Diagnóstico y abordaje manual de las cefaleas *Dra. V. Sotos*
- 10:40 - 11:30** Abordaje clínico miofascial de las cefaleas *Dr. JM. Climent*
Temporalis, Masseter, Trapezius, ECOM, Splenius capitis, Semiespinalis
- 11:30 - 12:00** PAUSA CAFÉ
- 12:00 - 13:00** **3. Taller Práctico Punción Seca y Protocolo Preempt**
» **Grupo B.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi, Dra. A. Mínguez-Olano*
» **Grupo A.** Sala Blanca *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*
- 4. Taller práctico. Manual Cervical I**
» **Grupo D.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
» **Grupo C.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 13:00 - 14:00** **3. Taller Práctico Punción Seca y Protocolo Preempt**
» **Grupo D.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dra. A. Mínguez-Olano*
» **Grupo C.** Sala Blanca *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*
- 4. Taller práctico. Manual Lumbar I**
» **Grupo B.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
» **Grupo A.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 14:00 - 15:30** PAUSA COMIDA
- 15:30 - 16:00** Abordaje integral de una disfunción *Dra. A. Mancheño*
- 16:00 - 16:30** Cefalea y Ejercicio físico *Dra. A. López-Bravo*
- 16:30 - 17:00** Alimentación, microbiota, dolor crónico y migraña *Dra. L. Redondo*

COLOQUIO

III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

17:30 - 18:00 PAUSA CAFÉ

18:00 - 19:00 5. Taller Práctico. SDM cervical

- » **Grupo A.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo B.** 5ª planta *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

6. Taller Práctico. Manual cervical II

- » **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

19:00 - 20:00 5. Taller Práctico. SDM cervical

- » **Grupo C.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo D.** 5ª planta *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

6. Taller Práctico. Manual cervical II

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

21:15 CENA OFICIAL. Restaurante Àtic Palau Alameda. *C/Muñoz Seca, 1 Valencia.*



PROGRAMA DEFINITIVO

SÁBADO, 12 ABRIL 2025

09:00 - 10:00 Punto gatillo electromiográfico, histológico. Abordaje intervencionista del PGM, Parches Capsaicina, Mecanismo de acción Punción seca *Dr. JM. Climent*

10:00 - 10:30 Síndrome regional de dolor periescapular *Dra. L. Ruiz*
Infraespinatus, subescapularis, deltoides, romboides, Levator scapulae

10:30 - 11:00 Sd. Postmastectomía de origen miofascial *Dr. P. Cholbi*

11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ

11:30 - 12:30 7. Taller Práctico. SDM miembro superior

- » **Grupo B.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo A.** 5ª planta *Dra. F. Piaggio, Dra. L. Ruiz*

8. Taller Práctico. Disfunción ATM

- » **Grupo D.** Salón de Actos 1 *Dr. P. Castells, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo C.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

12:30 - 13:30 7. Taller Práctico. SDM miembro superior

- » **Grupo D.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo C.** 5ª planta *Dra. F. Piaggio, Dra. L. Ruiz*

8. Taller Práctico. Disfunción ATM

- » **Grupo B.** Salón de Actos 1 *Dr. P. Castells, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo A.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

14:00 - 15:45 PAUSA COMIDA

15:45 - 16:15 ¿Cuándo una lumbalgia se vuelve atractiva? Síndrome de Maigne *Dra. L. Peñalver*

16:15 - 17:15 Síndromes regionales lumbo pélvicos *Dr. P. Cholbi, Dr. JM. Climent* Cuadratus lumborum, Gluteus medius piriformis, Longissimus, Multifidus y iliocostalis

COLOQUIO Y CLAUSURA DEL CURSO

17:15 - 17:45 PAUSA CAFÉ

17:45 - 18:45 9. Taller Práctico. SDM Lumbar

- » **Grupo A.** Sala Blanca 1 *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo B.** 5ª planta *Dr. P. Castells, Dra. F Piaggio*

10. Taller Práctico Manual Lumbar

- » **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

18:45 - 19:45 9. Taller Práctico. SDM Lumbar

- » **Grupo C.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo D.** 5ª planta *Dr. P. Castells, Dra. F Piaggio*

10. Taller Práctico Manual Lumbar

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



PROGRAMA DEFINITIVO

TALLERES PRÁCTICOS

1. Básico DMD diagnóstico

Exploración del SDM

Identificación de músculo diana: trapezius

Palpación plana, palpación tipo pinza

Otros signos

Identificación del trigger point

Estandarización de los criterios diagnósticos

2. Exploración Segmentaria del raquis cervical

Pinzado rodado

Bandas tensas

Palpación multifidos

Movilidad Raquis cervical

3. Punción seca y Protocolo Preempt

Agujas sobre fantasmas (carne)

4 técnicas de punción

Punción entre alumnos Glúteo medio

Radiales Infraespinatus

Identificación de la LTR con ecógrafo: gastrocnemio

4. Manual Cervical I

Miotensivos Cervicales (Bonneau)

Trapezius. Levator Scapulae

Movilizaciones cervicales, tracción, Toalla...

5. SDM Cervical

Escenificación de una anamnesis

Dibujo de dolor

Exploración miofascial lumbar

Todos los músculos descritos y algún bonus

Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor

6. Manual Cervical II

Tratamiento del diafragma

Manipulación dorsal

Movilizaciones de escápula

7. SDM MIEMBRO SUPERIOR

Escenificar un tratamiento con punción seca SDM miembro superior

Escenificación de una anamnesis

Dibujo de dolor

Exploración miofascial MS

Todos los músculos descritos y algún bonus

Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor

Escenificar un tratamiento con punción seca

8. Disfunción ATM

Masaje peribucal, intrabucal

Miotensivos de Pterigoideos, temporal y masetero

Movilización del hioides

9. SDM LUMBAR Ecografía

Ecolocalización de todos los músculos estudiados

Ejemplos e intervencionismo ecoguiado

10. Manual lumbar

Estiramientos postisométricos (Cuadrado lumbar, Psoas)

Inhibición recíproca.

TTO. Diafragma

Organiza:

Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)



Con el aval científico de:

- » Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)
- » Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR)
- » Solicitada Acreditación de Formación Médica Continuada (EVES)



Secretaría Técnica:

comunicacion@lineabase.es | T-960045789

