

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Manipulación de la 1ª costilla

Manipulación en antepulsión de la primera costilla izquierda

Posicionamiento

Paciente en decúbito dorsal, su brazo izquierdo detrás de la cabeza para liberar la clavícula.

El médico de pie al lado, coloca al sujeto en ligera rotación para situar su eminencia tenar derecha sobre el cuello de la primera costilla.



Puesta en tensión

El medico recoloca al paciente en decúbito dorsal, cruza su brazo derecho sobre el vientre y coloca su mano sobre la clavícula izquierda. Hace apoyo anterior con su mano izquierda y la mano derecha del paciente. Con su peso, ejerce presión anteroposterior en la clavícula izquierda en el cuello de la primera costilla, de aquí su anteriorización.



Manipulación en retropulsión de la primera costilla

Paciente en decúbito dorsal, brazo izquierdo bajo su cabeza, médico de pie al lado. Posicionamiento en decúbito lateral para colocar la mano de contraapoyo sobre la espina torácica (de esta manera la primera costilla está libre).



Reposicionamiento del paciente en decúbito dorsal manteniendo la mano del médico sobre la espinosa torácica. El brazo del médico sobre el abdomen del paciente y la mano derecha del paciente sobre la clavícula izquierda. Sujetar la mano derecha del paciente con la izquierda del médico y efectuar una impulsión anteroposterior con el tronco. Habiendo bloqueado la vértebra y estando el cuello de la costilla libre, el impulso ejercido posterioriza la costilla.

